



Утверждаю
Заведующий МАДОУ №414
Т. Б. Пирская

Режим дня
на осеннее – зимний период 2023 -2024 уч. года
в подготовительной к школе группе № 14 (6-7 лет)
Понедельник

Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность детей. Возвращение в группу.	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика.	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак. Подготовка к занятию.	8.30 - 9.00
Занятия.	9.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 -12.40
Подготовка к обеду, обед. Подготовка ко сну.	12.40-13.00
Дневной сон.	13.00-15.00
Подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика после сна, полдник.	15.00-15.15
Игры, совместная деятельность взрослого и детей.	15.15-16.00
Подготовка к ужину, ужин.	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.20-17.35
Самостоятельная игровая деятельность. Кружковая деятельность	17.35-18.05
Игры, совместная деятельность взрослого и детей.	18.05 -18.20
Самостоятельная игровая деятельность. Кружковая деятельность	18.20 – 18.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	18.50 –19.00



Утверждаю
Заведующий МАДОУ №414
Т. Б. Пирская

Режим дня
на осеннее – зимний период 2023 -2024 уч. года
в подготовительной к школе группе № 14 (6-7 лет)

Вторник

Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность детей. Возвращение в группу.	7.00 -8.20
Утренняя гимнастика.	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям	8.30 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Подготовка к занятиям	10.10 – 11.35
Занятия, игры, самостоятельная деятельность.	11.35-12.05
Игры, совместная деятельность взрослого и детей. Индивидуальная работа с детьми.	12.05 – 12.40
Подготовка к обеду, обед. Подготовка ко сну.	12.40– 13.00
Дневной сон.	13.00 - 15.00
Подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, полдник.	15.00 - 15.15
Игры, совместная деятельность взрослого и детей. Индивидуальная работа с детьми.	15.15 - 16.00
Подготовка к ужину, ужин.	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.20-17.35
Самостоятельная игровая деятельность. Кружковая деятельность	17.35-18.05
Игры, совместная деятельность взрослого и детей.	18.05 -18.20
Самостоятельная игровая деятельность. Кружковая деятельность	18.20 – 18.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	18.50 –19.00



Утверждаю
Заведующий МАДОУ №414
Т. Б. Пирская

Режим дня
на осеннее – зимний период 2023 -2024 уч. года
в подготовительной к школе группе № 14

(6-7 лет)

Среда

Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность детей. Возвращение в группу.	7.00 -8.20
Утренняя гимнастика.	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак. Подготовка к занятиям.	8.30 – 9.00
Занятия.	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30 – 10.25
Занятия, самостоятельная деятельность.	10.25 – 11.55
Совместная деятельность, индивидуальная работа.	11.55 – 12.40
Подготовка к обеду, обед. Подготовка ко сну.	12.40 - 13.00
Дневной сон.	13.00 -15.00
Подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, полдник.	15.00 - 15.15
Игры, индивидуальная работа с детьми.	15.15 - 16.00
Подготовка к ужину, ужин.	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.20-17.35
Самостоятельная игровая деятельность. Кружковая деятельность	17.35-18.05
Игры, совместная деятельность взрослого и детей.	18.05 -18.20
Самостоятельная игровая деятельность. Кружковая деятельность	18.20 – 18.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	18.50 –19.00



Утверждаю

Заведующий МАДОУ №414

Т. Б. Пирская

Режим дня

на осеннее – зимний период 2023 -2024 уч. года
в подготовительной к школе группе № 14 (6-7 лет)

Четверг

Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность детей. Возвращение в группу.	7.00 -8.20
Утренняя гимнастика.	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям	8.30 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Подготовка к занятиям	10.10 – 11.35
Занятия, игры, самостоятельная деятельность.	11.35-12.05
Игры, совместная деятельность взрослого и детей. Индивидуальная работа с детьми.	12.05 – 12.40
Подготовка к обеду, обед. Подготовка ко сну.	12.40– 13.00
Дневной сон.	13.00 – 15.00
Подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, полдник.	15.00 - 15.15
Игры, совместная деятельность взрослого и детей, Индивидуальная работа с детьми	15.15- 16.00
Подготовка к ужину, ужин.	16.00 - 16.20
Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00 – 19.00



Утверждаю
Заведующий МАДОУ №414
Т. Б. Пирская

Режим дня
на осеннее – зимний период 2023 -2024 уч. года
в подготовительной к школе группе № 14 (6-7 лет)

Пятница

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей.	7.00 -8.20
Утренняя гимнастика.	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак. Подготовка к занятиям.	8.30 – 9.00
Занятия.	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.50-12.40
Подготовка к обеду, обед. Подготовка ко сну	12.40- 13.00
Дневной сон.	13.00 - 15.00
Подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, полдник.	15.00 - 15.15
Игры, индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная игровая деятельность.	15.15 - 16.00
Подготовка к ужину, ужин.	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.20-18.20
Самостоятельная игровая деятельность. Кружковая деятельность	18.20 – 18.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	18.50 –19.00